	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha
		Página 1 de 1
		DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
2. Componente: Atención Integral
3 Eje de Atención: Cuidado integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Viviendo a mi manera

5. Fecha de ejecución: 9 3 2022 al 30 3 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Martha Yurani Díaz Gutiérrez

7. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar espacios a las personas mayores a través de actividades gerogogía, educativas y cognitivas, orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.
Vincular a las personas mayores que ejercen un rol pasivo en su dinámica grupal como agentes activos de manera que expresen pensamientos ideas y sentimientos entre su proceso de envejecimiento.
Generar espacios musicales de integración

8. PLANEACION

se planearon 5 actividades de viviendo a mi manera los días 09, 11, 23, 25, 30 de marzo 2022
Metodología
Desarrollo de la actividad
Conclusiones
Evaluación

9. DESARROLLO

En el mes de Marzo 2022 se realizaron 5 sesiones de la actividad viviendo a mi manera, los días 09, 11, 23, 25, 30 de marzo 2022.
El día 09 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 45 personas mayores, donde colorearon mándalas de diversas figuras, también se hace espacios de relatos e historias de cada uno.
el día 11 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 60 personas mayores apoyadas con dos profesores de música de la fundación, profesionales, generando espacios de integración, baile y escucha musical.
El día 23 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 25 personas mayores donde se realizo coloreado de mándalas, a gusto de cada participante así mismo se deja música de fondo para apoyar la actividad
El día 25 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 25 personas mayores apoyadas con una persona mayor para resaltar sus habilidades en tocar instrumento musical y el canto, siendo motivador para sus compañeros.
El día 30se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 35 personas mayores, donde según gustos colorearon, paisajes. Mándalas y lectura de libros, momentos de tertulia, espacios individualizados.
Conclusión es un actividad que va dirigida a un grupo focal de menos movilidad y que ejerce un rol pasivo en el comedor, pero en algunas sesiones se incluye con todo el grupo o otras actividades fomentando el compañerismo, la ayuda y el reconocimiento de las limitaciones de todos. así mismo en este mes se están estas actividades apoyadas con profesores de música incrementado la participación de las personas mayores.

10. EVALUACIÓN

Actividad donde las personas mayores reconocen y participan con agrado, así mismo hay integralidad y compañerismo entre todos, en este mes se involucro con procesos de memoria y cognición grupal, así mismo se fomenta la ocupación del tiempo libes en las personas mayores.

11. RECURSOS

Físicos: comedor de personas mayores.
Materiales colores, hojas, mándalas, parlante musical, micrófono, internet, video been
Humano: Personas mayores y profesional de gerontología

12. EVIDENCIAS

se anexa registro fotográfico de las actividades realizadas durante el mes

Martha Diaz
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Rubiela Giraldo
14. Nombre y firma del Coordinador

Alvaro Callejas - Alvaro Callejas.
Gloria Martinez - Gloria Stella Martinez
Mercedes Pinzon - Mercedes Pinzon
15 Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

VIIENDO A MI MANERA MARZO 2022















Escaneado con CamScanner